



▶ DET HANDLER OM AT SKABE ET 'RUM', HVOR MAN KAN TALE ÅBENT SAMMEN OM DE SVÆRE TING - HELGE JØRGENSEN, ViTALES



▶ TID, RO, FORKÆLELSE OG TERAPI I AFSLAPPENDE OMGIVELSER ER BALSAM FOR PARFORHOLDET



▶ DET ER MULIGT AT BEVARE OG GENOPDAGE KÆRLIGHEDEN. HVOR DER ER EN VILJE, ER DER EN VEJ

○ AFSLAPNING | ○ WELLNESS | ○ PAR-TERAPI

ViTales

kur for par

ET PAR DAGES FOREKÆLELSE I EN HYGGELIG LEJLIGHED MED WELLNESS OG PAR-TERAPI

"Det er fantastisk at opleve, at det på ganske kort tid er muligt at forvandle, ja endda redde, parforhold i krise. Jeg bliver ofte spurgt, om jeg ser det som mit successkriterie at par forbliver sammen. Det synes jeg, det er" siger Helge Jørgensen, ViTales. "Det kræver, at der er vilje og et ønske om at arbejde med struktur og kommunikation for at ændre dårlige vaner og negative tankemønstre, så parforholdet bliver fornyet og fri for gamle vaner og mønstre. Det kaldes kognitiv terapi."

Alt i en pakke

Lejligheden er en separat del af huset, beliggende i naturskønne omgivelser i udkanten af Hillerød by. Lejligheden har egen indgang med køkken og spiseplads, 2 værelser og et stort badeværelse med boblebad og sauna. Det er muligt at tage mindre børn med.

Inden opholdet aftaler vi terapi-forløbet for dagene. Eksempelvis en terapi time på ankomstdagen, hvor begge parter deltager, efterfølgende dag individuelle samtaler og ved afrejse en fælles snak, hvor vi evt. også aftaler opfølgende samtaler via Skype eller personligt – alt efter behov.

Der er gode muligheder for at slappe af og nyde omgivelserne i Hillerød eller København.

Prisen for et ophold beregnes ud fra nedenstående:

- 1 x kørsel til og fra Hillerød station	Gratis
- Overnatning for 2 personer incl. SPA	700 kr/nat
- ViTales terapi	700 kr/time

Bemærk venligst at kost ikke er inkluderet. Vi anbefaler forudbestilling af mad og måltidskasser på www.nemlig.com.




Wellness

I lejligheden er der et stort badeværelse med brusebad, SPA bad med plads til to personer og rummelig sauna.

Rene håndklæder og sengelinned er parat til jer, ved ankomst

Kontakt ViTales

 www.vitales.dk

 53 65 46 17

 Tolvkarlevej 40, Hillerød

 vitales@vitales.dk